

Regole di Comportamento FORTITUDO BASKET MOZZECANE ASD

Dirigenti ed allenatori credono in primis nel rispetto dei valori etici e sportivi, ancor prima della vittoria ad ogni costo. Fare sport non è semplice, per farlo al meglio è necessaria la collaborazione di tutte le componenti.

Allenamenti

- Presentarsi agli allenamenti cambiati almeno 10 minuti prima dell'orario stabilito. **Ogni** eventuale ritardo, uscita anticipata o assenza dovrà essere comunicata in maniera tempestiva
- Nella borsa è sempre necessario avere, oltre che il materiale standard da allenamento, una duple o due magliette una chiara e una scura, e una borraccia.
- Occorre portare il massimo rispetto per le palestre, attrezzature e per il personale addetto. Ogni danno al materiale e/o alle attrezzature messe a disposizione dalla società saranno addebitate agli atleti responsabili.
- Non fare confusione nello spogliatoio; prima di lasciarlo accertarsi che i rifiuti siano messi nei Cestini. Lo spogliatoio deve diventare un luogo accessibile solo alle persone che partecipano agli allenamenti (Responsabili, Allenatori, Giocatori).
- Non verranno tollerati atteggiamenti irrispettosi e comportamenti maleducati nei confronti dello staff tecnico, dirigenziale e soprattutto tra compagni di squadra.
- Durante le spiegazioni dello staff tecnico occorre ascoltare con la massima attenzione.
- Al termine dell'allenamento occorre riporre i palloni e i materiali utilizzati negli appositi contenitori.
- Non sono permessi orecchini, braccialetti e collanine (dovranno essere coperti con nastro adesivo, per evitare di fare male a se stessi o agli altri sia in partita che in allenamento).
- Riponete sempre tutto il vs. materiale all'interno dello zaino/borsone. Non lasciate mai nulla di prezioso all'interno dello spogliatoio. In caso di furti/smarrimenti l'associazione declina qualsiasi responsabilità

1) Partite Ufficiali

- L'orario di ritrovo è fissato 60'-45' minuti prima dell'orario della gara e viene sempre indicato dall'allenatore nell'allenamento che precede la gara.
- In caso di assenza ad una partita per un qualunque impegno, Vi preghiamo di avvisare l'allenatore.
- Le gare si giocheranno al Palazzetto Comunale di Mozzecane, dietro al Bocciodromo.
- Viene richiesta la massima correttezza e rispetto nei confronti di tutti: avversari, arbitri, familiari, compagni.
- E' apprezzata la presenza alle partite dei non convocati, a sostenere i propri compagni di settore giovanile

2) Igiene e Salute

- Gli atleti sono responsabili del proprio stato di salute. Fare la doccia (almeno in occasione delle gare ufficiali) indossando sempre le ciabatte, prevenire i malanni della stagione fredda, asciugarsi bene i capelli, vestirsi adeguatamente; dormire almeno 8 ore per notte; seguire un corretto regime alimentare;
- In caso di infortuni, dolori di qualsiasi genere, assunzioni di farmaci e/o integratori informare sempre lo staff tecnico.

3) Studio

- il dovere di ogni atleta è quello di organizzare la propria giornata, evitando distrazioni e perdite tempo, per poter rendere al massimo sia nello studio sia nello sport.
- E' importante mantenere un filo diretto con lo staff riguardo l'andamento scolastico nonché sociale dei ragazzi.
- In caso di giudizi insufficienti saranno prese in considerazione, insieme alla famiglia delle sanzioni disciplinari. (ad esempio una non convocazione nelle partite di campionato).

4) Regolamento Genitori

- assistere agli allenamenti, senza però interferire con gli stessi, con telefoni spenti, utilizzando un tono di voce che non disturbi il lavoro sul campo.
 - **Diverse comunicazioni organizzative vengono appese in bacheca. (tesseramenti, visite mediche, calendario delle gare, convocazioni, eventi, ecc....), Vi preghiamo di Controllarla sistematicamente, si trova all'ingresso per il pubblico.**
 - **Per sicurezza, I genitori devono passare dalla palestra per ritirare il proprio figlio/a e non aspettarlo all'uscita, in tal caso l'associazione declina ogni responsabilità.**
 - Nomina almeno di un Responsabile di Squadra che avrà il compito di gestire la turnazione al tavolo durante le gare casalinghe, verificare la disponibilità mezzi per le trasferte e la turnazione per il lavaggio delle divise da gara.
 - Si prega di comunicare con congruo anticipo gli impegni extra-cestistici, come visite mediche, impegni familiari, settimane bianche, impegni scout, ecc... al fine di programmare al meglio le attività ed organizzare gli allenamenti.
- E' assolutamente necessario mantenere un comportamento adeguato e civile nei confronti di tutti durante le partite (arbitri e avversari in primis), non tifando "contro", ma solamente a " favore", senza cadere in provocazioni e polemiche, sostenendo tutti i nostri ragazzi indistintamente.**
- Evitare di dare qualsiasi tipo di consiglio tecnico/tattico agli atleti durante un allenamento o una partita, queste situazioni anche se in buona fede generano solamente confusione e provocano maggiori danni che benefici nel gioco sul campo.